



Il Panettone

Le origini del panettone si perdono nel tempo e la sua nascita è legata a numerose leggende. La più famosa narra che il panettone sarebbe nato alla corte di Ludovico il Moro, signore di Milano nel lontano XV secolo. Era la vigilia di un Natale e il capo cuoco degli Sforza chiede a un giovane di nome Toni, lo sguattero di 12 anni, di sorvegliare la cottura delle grandi ciambelle in forno. Qualcosa però va storto. Il povero Toni, stanco dopo giorni di lavoro intenso, si addormenta. Dorme solo pochi minuti ma sono decisivi per mandare in fumo tutte le ciambelle. Il giovane sguattero, impaurito per la reazione del capo cuoco e dei commensali, non sa come giustificarsi. Fino a quando non si ricorda del dolce che aveva preparato per sé e i suoi amici utilizzando gli



avanzi dell'impasto delle ciambelle a cui aveva successivamente aggiunto uova, burro, canditi e uvetta. Decide così di rischiare il tutto per tutto e di proporlo al capo cuoco come dessert per gli ospiti del Duca, signore di Milano. Il capo cuoco, in un primo momento dubbioso, resta letteralmente estasiato dal profumo e sorpreso dalla forma a cupola del dolce che decide di servirlo

continua a pag 2



Anno Rotariano 2019 - 2020

Motto: "Il primo passo nell'evoluzione dell'etica è un senso di solidarietà con altri esseri umani."

Presidente Internazionale	Mark Daniel MALONEY (USA)
Governatore del Distretto 2060	Massimo BALLOTTA
Assistente del Governatore	Otello QUAINO
Presidente del Club	Antonella PELLEGRINI
Vice Presidente	Flavia BRUNETTO
Vice Presidente	Guido Maria GIACCAJA
Past President	Alessandro RIZZA
Segretario	Paolo BIANCHI
Tesoriere	Gianandrea DORGNACH
Prefetto	Paolo MARINIG

Sommario

Lettera del Presidente.....	3
Comunicazioni e informazioni ai Soci	5
Bollettino delle attività di Dicembre 2019	6
Prospetto delle presenze alle riunioni	10
Programma di Gennaio 2020.....	11

La copertina

ai commensali. La duchessa lo assaggia per prima. Apre la bocca, mastica con lentezza e poi sentenza: “ottimo”. E tutti gli invitati sono d'accordo con lei. Il Duca a questo punto si complimenta con il capo cuoco che non rivela che a prepararlo è stato Toni, lo sguattero. Ma le bugie hanno le gambe corte e ben presto a Milano si diffonde la verità. E sulla bocca di tutti il dolce servito al Duca viene chiamato come “**el pan de Toni**” in dialetto meneghino. Passano gli anni e la ricetta varca le mura di corte, diffondendosi in tutta Italia, modificandosi da “pan de toni” in **panettone**. Questa però non è l'unica leggenda legata a tale dolce natalizio, perché secondo altre storie ad inventarlo sarebbe stata suor Ughetta oppure Ughetto degli Atellani. L'unica certezza è che il panettone è nato nel medioevo ed è legato alla tradizione, che vigeva all'epoca, di preparare in occasione del Natale dei **pani molto ricchi**, che venivano serviti dal capofamiglia ai commensali.

Per gli storici le prime prove documentali sull'esistenza del panettone risalgono al 1606. In quel periodo infatti il **Dizionario milanese-italiano** parla del “*panaton de danedaa*”. A quell'epoca era molto basso e non lievitato, simile al pandolce di Genova. Nell'Ottocento la ricetta venne perfezionata e il dolce prese il nome di “panattón o panatton de Natal”. La forma attuale del panettone venne infine ideata negli anni Venti, quando **Angelo Motta**, prendendo ispirazione dal *kulic*, un dolce ortodosso che si mangia a Pasqua, decise di aggiungere nella ricetta anche il burro e di avvolgere il dolce **nella carta paglia**, rendendolo come lo vediamo oggi.

Attenzione alle calorie!!! Secondo la legge l'impasto del panettone contiene i seguenti ingredienti: farina di frumento, zucchero, uova di gallina di categoria «A» o tuorlo d'uovo, o entrambi, burro, uvetta e scorze di agrumi canditi, lievito naturale costituito da pasta acida, sale. È facoltà del produttore aggiungere: latte e derivati, miele, malto, burro di cacao, zuccheri, aromi naturali e naturali identici, emulsionanti, il conservante acido sorbico, il conservante sorbato di potassio.

Il tutto fa 360 calorie ogni 100 grammi!



Lettera del Presidente

Lettera del Presidente

Sembra impossibile ma sono già passati sei mesi dal cambio del martello, mesi piacevoli grazie al percorso e al lavoro di tutti, ricchi di incontri, di Persone ma soprattutto di forti emozioni.

La nostra cena di Natale con i ragazzi del Rotaract le amiche dell'Inner Wheel è stato il primo momento di quella che è per definizione una festa in famiglia (una famiglia che quest'anno è cresciuta con l'ingresso di Anna) e che continuerà nelle nostre case.

Il pensiero non poteva non andare a chi anche a Natale dovrà gestire situazioni complesse, onerose e senza via di uscita e pertanto grazie alla generosità di tutti che ci permetterà di dare un piccolo aiuto ai ragazzi di "Noi di Carraria". Il Presidente della Associazione, il Prof. Nino Ciccone, ci ringrazia e sarà nostro gradito ospite a fine gennaio.

Mi piace concludere questa breve lettera con un'immagine Rotariana ricevuta dal nostro Governatore e con questa splendida (come tutte) poesia di Gianni Rodari.

Tantissimi auguri a tutti voi e alle vostre Famiglie di un Sereno Natale e un Felice 2020!

Ci vediamo a gennaio!



Antonella

Il magico Natale

*S'io fossi il mago di Natale
farei spuntare un albero di Natale
in ogni casa, in ogni appartamento
dalle piastrelle del pavimento,
ma non l'alberello finto,
di plastica, dipinto
che vendono adesso all'Upim:
un vero abete, un pino di montagna,
con un po' di vento vero
impigliato tra i rami,
che mandi profumo di resina
in tutte le camere,
e sui rami i magici frutti: regali per tutti.
Poi con la mia bacchetta me ne andrei
a fare magie
per tutte le vie.*

(Gianni Rodari)



**Il Presidente 2019/2020
del Rotary International**
Mark Daniel Maloney
(RC Decatur, Alabama, USA)



**Il Governatore 2019/2020
del Distretto 2060**
Massimo Ballotta
(RC Feltre - BL)



**L'assistente del Governatore
2019/2020**
Otello Quaino
(RC Gemona Friuli Collinare)

Sito web distrettuale e dei Club

Entrare in internet.

Digitare **cividaledelfriuli.rotary2060.eu** e premere "invio".

Cliccare sulle voci del menu verticale a sinistra per le pagine dedicate al Club.

All'interno di ogni pagina, cliccare sui titoli per leggerne i contenuti.

Se si vuole entrare nel sito del Distretto 2060, nella Homepage del Club cliccare su **rotary2060.eu**

Se si vuole entrare nel sito di uno degli altri 87 Club del Distretto dalla Homepage del Distretto:

- Cliccare sul riquadro "I club nel territorio";
- Selezionare il nome del club che si vuole visitare.

Quote Sociali

Il 31 gennaio 2020 scade il termine per il versamento della seconda rata semestrale (500 €).

Si pregano i Soci di fare il versamento quanto prima possibile.

Dati per il bonifico bancario:

A: Rotary Club di Cividale del Friuli - C/o: Banca di Cividale

IBAN: IT11Q0548463740CC0250018806

BC/SWIFT: CIVIIT2C

Auguri di buon compleanno

Tanti cari auguri ai Soci nati in Gennaio:

Giuseppe Barbiani (6) – Marco Marseu (24)

Francesco Petroni (27)

Martedì 3 dicembre: Conviviale con relazione

Riunione n. 20 - Presenti: n. 12 Soci - n. 2 Ospiti

Ospite/Relatore della serata è stato **Massimo Del Mestre** del Movimento Turismo del Vino FVG.



Il **Movimento Turismo del Vino - Friuli Venezia Giulia** (attivo dal 1993) comprende **oltre 70 aziende**, che rappresentano in modo significativo, per la loro qualità e la loro distribuzione geografica in tutte le 8 pregiate zone DOC della regione, quel piccolo ma prezioso miracolo enologico che è il *Vigneto chiamato Friuli*. Pur essendo di dimensioni limitate, il

Friuli Venezia Giulia è infatti una terra di antica tradizione vitivinicola e di grandi vini, conosciuti ed apprezzati sia in Italia che all'estero.

L'obiettivo del Movimento Turismo del Vino regionale è unire, attraverso un forte, solido e stabile scambio, le forze che contribuiscono alla valorizzazione di quel "piccolo compendio dell'universo", nella definizione di Ippolito Nievo, che è la nostra terra.

Il motto dell'associazione, "Vedi cosa bevi", è stato fatto proprio dalle cantine del Friuli Venezia Giulia, che in ogni periodo dell'anno accolgono i visitatori, fanno degustare e vendono loro i propri vini, offrono informazioni per guidarli alla scoperta del territorio in cui si trovano.

Questa forte spinta verso l'accoglienza e l'esaltazione del gusto, si manifesta nel suo splendore in occasione di Cantine Aperte

Lo scopo dei produttori associati è:

- Diffondere la cultura del vino di qualità e del "bere bene", rendendo più consapevole il consumatore ed aiutandolo nella scelta
- Invitare gli ospiti delle cantine a scoprire le peculiarità della nostra regione, collaborando con le altre realtà turistiche e culturali
- Coniugare il concetto di vacanza a quello di benessere ed il piacere del vino al piacere del buon vivere
- Suscitare la curiosità dei visitatori verso le specialità agroalimentari del nostro territorio e i prodotti da salvaguardare.

Il vino è, infatti, una delle migliori espressioni della tipicità di una terra, delle stratificazioni della sua civiltà, della sua cultura e del suo ambiente. Le cantine aderenti al Movimento Turismo del Vino si impegnano a

promuovere la cultura enoica ed a recuperare i valori della ruralità, che in Friuli Venezia Giulia hanno radici profonde e ancora molto sentite.

Il Movimento promuove e organizza i seguenti eventi:

“**Spirito di Vino**”: il vino raccontato attraverso la satira (concorso tra vignettisti)

“**Cantine Aperte**”

“**Cantine Aperte a Natale**”

“**Cantine Aperte a San Martino**”

“**Cantine Aperte in Vendemmia**”

“**Calici di Stelle a Grado e Aquileia**”.



Martedì 10 dicembre: Conviviale con Relazione

Riunione n. 21 - Presenti: n. 19 Soci - n. 3 Ospiti

Ospite/Relatore della serata è stato il **dott. Saverio Commisso** che ha fatto conoscere l'attività di un Medico di bordo di Costa Crociere.

Dott. Saverio COMMISSO

Luogo e data di nascita: Belcastro (CZ), 18 giugno 1953;

19 ottobre 1977 conseguimento della laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi la Sapienza di Roma con votazione 110/110 e lode;

Novembre 1977 conseguimento della abilitazione professionale a medico chirurgo;

Specializzato in: Malattie Apparato Digerente ed Endoscopia Digestiva, Pronto Soccorso e Terapia d'Urgenza, Igiene, Direzione e Tecnica Ospedaliera;

Dall'11.09.1980 al 28.12.1997 Dirigente Medico e Responsabile del Modulo Pronto Soccorso dell'Ospedale di Cividale del Friuli (UD);

Dal 29.12.1997 Dirigente Medico presso la Direzione Sanitaria Aziendale dell'A.A.S. n° 4 Friuli Centrale;

29 aprile 2004: conseguimento della laurea in Giurisprudenza presso l'Università di Udine;

Dal 12 novembre 2004 iscritto all'Albo Medici di Bordo supplenti presso il Ministero della Sanità;

Dal 21 febbraio 2007 iscritto a Gente di Mare-Compartimento di Trieste;

Dal 2007 al 2018: n. 28 imbarchi effettuati su navi di "Costa Crociere";

Dal 01 settembre 2015 in quiescenza.



Costa Crociere è una compagnia di navigazione italiana dedicata all'attività crocieristica, 1° gruppo crocieristico a livello europeo e 3° a livello mondiale. La sede principale si trova a Genova.

La Costa Crociere appartiene al Gruppo Carnival Corporation & plc (società anglo-statunitense con sede a Miami, il più grande operatore al mondo nel settore delle crociere) e controlla la tedesca AIDA.

Il Dottor Commisso ci ha inizialmente mostrato le diverse fasi dei lavori che, nel cantiere di Monfalcone, hanno portato alla costruzione e al varo nel marzo 2019 della nuova "Costa Venezia". La costruzione avviene presso aziende diverse e i vari pezzi vengono poi assemblati grazie al lavoro di oltre 4000 saldatori. La nave è destinata ai mercati

orientali (cinese in particolare) per cui sono state costruite cabine leggermente più piccole rispetto agli standard occidentali.

Ci ha mostrato poi la strutturazione dell'area medica destinata alla cura dei 5200 passeggeri e delle 1450 persone dell'equipaggio. Le parti destinate all'area medica vengono costruite in Toscana e in Veneto e poi assemblate.



La sanità a bordo segue le regole della sanità privata, per cui ogni prestazione, compressa, siringa analisi, viene pagata dal paziente.

Nelle navi c'è tutto. È un paese che naviga e che negli ultimi anni ha radicalmente modificato la tipologia dei passeggeri a bordo. Dai ricchi frequentatori di alcuni decenni fa, la crociera è diventata sempre più economica e destinata ad un pubblico sempre più anziano. Nel viaggio di 2 mesi Trieste-Tokyo di inaugurazione della Costa Venezia a bordo c'erano 300 over 80!



Martedì 17 dicembre: Conviviale degli auguri di Natale

**Riunione n. 22 - Presenti: n. 32 Soci - n. 17 Consorti
n. 8 Rotaract - n. 4 Inner Wheel - n. 2 Ospiti**

Come da tradizione, la Cena degli Auguri di Natale è stata anche quest'anno organizzata insieme all'Inner Wheel ed al Rotaract di Cividale.

L'incontro si è svolto nell'accogliente atmosfera della nostra sede storica, il Ristorante "Al Castello" di Cividale. All'inizio ha fatto il suo intervento la **Presidente Antonella Pellegrini** che ha ricordato a tutti il significato di questo incontro. In particolare ha messo in evidenza quanto sia importante lo spirito di appartenenza e l'amicizia tra i nostri Club e tra tutti i Soci e i loro familiari.



La Presidente ha poi passato la parola all'**Assessore alla Cultura del Comune di Cividale Angela Zappulla** che ha portato il saluto ai presenti dell'Amministrazione di Cividale.

Subito dopo la Presidente ha presentato al Club la **nuova Socia dott.ssa Anna Ercoli**.



Dott.ssa Anna Ercoli

Nata a Roma il 7/3/1960.

Professione: Consulente e Formatrice per lo sviluppo e la crescita delle risorse umane.

Laurea in Facoltà Tecniche Psicologiche Applicate. Tesi: La felicità nelle organizzazioni.

Diploma presso Newport University, U.S.A. Italian Branch.

Master ISNS Società Internazionale di Neurosemantica.

Diploma Quadriennale di grafologia a indirizzo psicologico.

Scuola di Hellingschule associata Université Européenne.

Biennio Scuola Formazione e Specializzazione in Arteterapia.

Titolare dello Studio Ercoli (Udine): Sviluppo risorse umane e crescita personale.

Residente a Udine.

Stato civile: divorziata.

Socia Presentatrice: Antonella Pellegrini



È poi stato il turno del **Socio Franco Fornasaro** che, su invito della Presidente, ha rievocato simpaticamente alcuni aneddoti riguardanti i viaggi da lui organizzati negli anni 80-90 per i Soci del Club in Istria e Dalmazia.



Come ultimo atto ufficiale prima della Conviviale la Presidente ha conferito l'onorificenza rotariana "Paul Harris Fellow" al **Past President 2017-2018 Andrea Volpe**.



È iniziata poi la Conviviale degli Auguri nel corso della quale la Presidente ha voluto donare a tutte le Signore un oggetto in ricordo del Natale 2019 ed ha invitato i presenti alla tradizionale raccolta fondi che quest'anno è stata dedicata alla Associazione Onlus "Noi di Carraria" di Cividale (sono stati raccolti 1.300 Euro).



Infine, una bellissima torta con il logo del Rotary ha concluso la Conviviale che, come ogni anno, è stata l'occasione per uno scambio di auguri tra Socie, Soci e Consorti dei tre Club cividalesi della grande famiglia del Rotary.

Presenze Soci

dal 01/07/2018 al 31/12/2019 (n. 22 riunioni)

SOCI	PRES	%
AVON	0	0
BALLOCH	7	32
BALUTTO	13	59
BARBIANI	20	91
BASSO	13	59
BEARZI D		
BIANCHI	19	86
BOCCOLINI	18	82
BRUNETTO	15	68
BUTTAZZONI	12	55
CALDERINI	13	59
CORDARO	15	68
CRACOVIA D		
D'EMIDIO	19	86
DI MARTINO	13	59
DIVO	15	68
DOMENIS	3	14
DORBOLÒ	0	0
DORGNACH	14	64
FELLUGA	1	5
FERLUGA	10	45

SOCI	PRES	%
FORNASARO	3	14
GIACCAJA	12	55
LONDERO	18	82
MARINIG	13	59
MARSEU	13	59
MONCHIERI D		
MONUTTI	7	32
NOVELLI D	2	
PARAVANO	1	5
PELLEGRINI	22	100
PETRONI D		
PICOTTI	14	64
PITTIA	11	50
RAPANI	7	32
RAPUZZI	9	41
RIZZA	18	82
SACCAVINI	13	59
SIMONCIG	10	45
STEDILE	12	55
TAMBOZZO	12	55
VOLPE	8	37

Presenze: >50% n. 24 - <50% n. 13 - Dispense (D) n. 5

Rotary

Club di
Cividale del Friuli
"Forum Iulii"



Programma Gennaio 2020

La riunione del 7 gennaio è soppressa

Riunione n. 23 Martedì 14 gennaio - ore 19.45

Ristorante "Al Campanile" - Via Giovanni XXIII Papa, 20 - Corno di Rosazzo

Conviviale con Relatore

Leggero menù suggerito dal socio Loris Basso che ci farà una breve relazione sull'importanza del maiale nell'economia della famiglia rurale del '900.

Ledrec con lis cicinis, Fertae cun la luanie, Muset e sbruade, Ues, purè cren, Vin e aghe (poca).
Quota partecipanti 10 euro.

Riunione n. 24 Martedì 21 gennaio - ore 19.00

Ristorante "Bärenwirt" (Hauptstrasse - Hermagor, al centro, di fronte alla chiesa)

Visita agli amici del Rotary Club Hermagor

Appuntamento per partenza in auto da piazzale ex stazione Cividale ore 16.30.

Riunione n. 25 Martedì 28 gennaio - ore 19.45

Ristorante "Al Castello"

Conviviale con Relatore

Il Presidente della ONLUS "Noi di Carraria", Prof. Nino Ciccone ci parlerà delle attività della struttura.

*A tutti voi un augurio di
BUON ANNO 2020*

